



## Ruderabteilung Schloss Gaienhofen Infos

RAG



Schloss Gaienhofen

Evangelische Schule  
am Bodensee

Ruder-AG

2019/2020

## Faszination Rudern

Rudern ist ein naturverbundener Wassersport. Er verbindet Kraft und Ausdauer, Teamgeist und Dynamik. Zu fast allen Jahreszeiten kann man Flüsse und Seen mit dem Boot erkunden.

In Deutschland hat Rudern eine über 150-jährige Tradition. Heute ist Rudern nicht nur Wettkampfsport und Olympische Disziplin, sondern auch ein für jedermann geeigneter Breitensport. Ganz gleich, ob man dabei lieber alleine oder im Team aktiv wird, vom Einer bis zum Achter findet sich für jeden Wunsch das passende Boot.

Um regelmäßig zu rudern, sollte man zwar aus dem Grundschulalter heraus sein, nach oben hin gibt es aber bis ins hohe Alter keine Grenzen. Da Rudern ein sehr geringes Verletzungsrisiko birgt und schonend alle Muskelgruppen beansprucht, eignet es sich für jeden Fitnessgrad.

(Auszug aus dem Bericht „Faszination Rudern“ des Deutschen Ruderverbandes)



Du siehst, Rudern ist ein schöner Sport, bei dem die Natur, das Mannschaftsgefühl, die Freude an erbrachten Leistungen und das Spiel mit dem Element Wasser erlebt wird.

Deshalb schau einfach auf der Schulhomepage unter „Aktuelles“ → „aktuelle Ruderinfos“ wann unsere Mentoren Trainingseinheiten anbieten und schau bei uns in der RAG vorbei.

Wir freuen uns über jeden der mit in unserem Boot sitzen möchte.

Wir freuen uns auf dich

*Die RAG*

## Ruderordnung

- Nur RAG-Mitglieder dürfen Boote der RAG benutzen; Ausnahmen nur mit Genehmigung durch Frau Nolte, Herrn Göller oder unter Aufsicht von einem Übungsleiter.
- Alle Ruderer dürfen nur rudern, wenn ein Mentor oder Übungsleiter im Motorboot auf dem Wasser ist. Ausnahmeregelungen sind nur durch Frau Nolte oder Herrn Göller möglich.
- Nur sichere Schwimmer dürfen rudern oder steuern.
- Rennboote dürfen nur von eingeteilten Mannschaften / Ruderern der Leistungssportgruppen genutzt werden.
- Jede Fahrt ist mit genutztem Boot, Mannschaft, Start- und Endzeit, Fahrtziel, Kilometer und Fahrtart in das elektronische Fahrtenbuch einzutragen.
- Schäden an Skulls oder Bootsmaterial sind an den Mentor oder Übungsleiter und der RAG-Leitung zu melden.
- Alle Boote, die im Bunker gelagert werden, sind nach jeder Fahrt abzuwaschen. Außerdem sollten nach jeder Einheit die Rollbahnen geputzt werden.
- Fahrten in der Dunkelheit und bei Starknebel sind verboten.
- Starkwind- bzw. Sturmwarnung (40 bzw. 90 orangene Lichtblitze pro Minute) sind zu beachten. Auslaufen verboten. Ausgelaufene Boote kehren schnellstmöglich zum Steg zurück, bzw. fahren ggf. das nächste Ufer an. Ab Windstärke 4 gilt ebenfalls Ruderverbot.
- Ist die Rückkehr wegen Sturm oder vor Einbruch der Dunkelheit nicht möglich, ist umgehend telefonisch Nachricht an die Mentoren, Übungsleiter oder RAG-Leitung zu geben.
- Von November bis April ist das Rudern nur in Begleitung eines Motorbootes außerhalb der Halde erlaubt. Für alle anderen Boote gilt es unter Land bei Bodensicht zu fahren (max. 1,20m Wassertiefe). Zudem ist das Tragen der Rettungswesten Pflicht. Das Rudern außerhalb der Sichtweite des Motorbootes ist verboten.
- Für RAG-Mitglieder besteht die selbstverständliche Pflicht, einen respektvollen Umgang miteinander zu pflegen und sich gegenseitig mit den Booten zu helfen, um Schäden zu vermeiden. Verantwortlich für schadenfreien Transport und die richtige Lagerung ist der Steuer- bzw. Schlagmann (dieser ist als Obmann im elektr. Fahrtenbuch vermerkt).
- Für das Auf- und Abladen der Boote ist der Steuer- bzw. Schlagmann verantwortlich. Er hat dafür Sorge zu tragen, dass mindestens die Hälfte der Mannschaft zum vereinbarten Termin des (Auf- und Abladens) anwesend ist. Sollte dies nicht möglich sein, so muss von betreffenden Ruderern eine Entschuldigung der Eltern vorliegen. Ist dies nicht der Fall, kann es unter Umständen geschehen, dass die entsprechenden Boote nicht aufgeladen werden und diese Ruderer an dieser Regatta nicht teilnehmen können. Die entstandenen Kosten werden seitens der entsprechenden Ruderer übernommen.
- Gegenseitige Rücksichtnahme wird von allen Ruderern erwartet. Darüber hinaus ist die Bodenseeschifffahrtsordnung Bestandteil der Ruderordnung:
  - Kursschiffe (grüner Ball) und Segelboote haben Vorrang
  - Gegenüber Ruder- oder Paddelbooten gilt „rechts vor links“
  - Badebereiche und Naturschutzgebiete (rot-weiß-rote Bojen) dürfen nicht befahren werden
  - Untiefen sind (besonders im Winter) zu meiden (rotes Dreieck)

*L. Nolte & N. Göller*

Gaienhofen, 12. September 2018

gez. RAG-Leitung

|   |  |
|---|--|
|  <p style="text-align: center;"><b>Ruderabteilung Schloss Gaienhofen</b><br/><b>Anmeldung</b></p> |  |
| <p>Elterninformation zur Ruder-AG</p>   | <p>2019/2020</p>   |

Liebe Eltern,

mit diesen Informationen richte wir uns an Sie, wenn Ihr Kind in die RAG eintreten und außerhalb des Sportunterrichts bei uns rudern oder trainieren möchte. Bitte füllen Sie den unten angehängten Abschnitt aus und leiten diesen an uns zurück.

Das Training findet in der RAG unter der Leitung älterer Schüler statt, die in der Regel als **Mentoren**, z.T. sogar als Übungsleiter ausgebildet sind und ihre Ruderer mit großem ehrenamtlichem Engagement betreuen. Es ist verständlich, dass sie ihren Ehrgeiz daran setzen mit ihren Schützlingen bei Regatten erfolgreich zu sein. Deshalb trainieren auch unsere jüngsten **Leistungssportler**, die 12-14 jährigen C-Junioren, schon mehrmals in der Woche zu gemeinsam vereinbarten festen Trainingszeiten. Erschwerend wirkt sich dabei die Zunahme des Nachmittagsunterrichts aus, oft bietet das Wochenende die besten Trainingsmöglichkeiten. Die Trainingstermine werden auf der Schulhomepage unter „Aktuelles“ → „aktuelle Ruderinfos“ veröffentlicht. Spontane Absprachen oder krankheitsbedingte Ausfälle kommunizieren die Mentoren direkt an die Mitglieder ihrer Trainingsgruppe.

Bei Interesse können sich die Schülerinnen und Schüler gerne bei uns im Lehrerzimmer melden oder jederzeit eine E-Mail an [rag@schloss-gaienhofen.de](mailto:rag@schloss-gaienhofen.de) schicken.

**Wichtig:** Für die Teilnahme an den Regatten ist ein „Aktiven Pass“-Antrag mit ärztlichem Attest nötig. Dieser befindet sich auf der Schulhomepage unter „aktuelle Ruderinfos“ und muss rechtzeitig vor Regatten abgegeben werden. Das ärztliche Attest muss jährlich erneuert werden.

Mit allen Mentoren treffen wir uns regelmäßig zu Sitzungen, bei denen sämtliche das Rudern betreffende Fragen besprochen und alle Aktivitäten gemeinsam geplant werden. Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Kritik bezüglich des Rudertrainings haben, dann bitten wir sehr darum, dass Sie sich rasch damit an den/die entsprechende/n Mentor/in oder an uns (die RAG Leitung) wenden. Wir befürworten und fördern Selbstständigkeit der Mentoren und Mentorinnen, aber auch sie sind noch Schülerinnen und Schüler – und da und dort müssen wir nachsichtig, aber helfend, eingreifen.

Die **Ruderordnung** als eine ganz wichtige Information erhalten Sie schon mit diesem Schreiben; wir müssen verlangen, dass alle Ruderer sich unbedingt an die dort aufgeführten Regelungen halten. Wir heben hervor die für die Sicherheit maßgeblichen Punkte (z.B. 10 & 11) sowie die Vorschriften zum pfleglichen Umgang mit den Booten (Putzen nach dem Rudern!). Unser Material ist empfindlich und wertvoll, weil es für viel Geld angeschafft wurde und mit viel Arbeit in gebrauchsfähigem Zustand gehalten werden muss.

Der **Jahresbeitrag** für die RAG beträgt **37€**, er **wird vom Elternkonto abgebucht**.

Dieser Beitrag ist sehr bescheiden, er geht auch fast ganz für Verbands- und Versicherungsbeiträge drauf. Weil nicht nur das Material (ein Einer kostet etwa 3000€, ein Paar Skulls etwa 600€), sondern auch die Teilnahme an den Regatten sehr teuer ist, müssen wir Sie, liebe Eltern, an den Kosten für die Ruderwanderfahrtenbeteiligten, Regatten etc. beteiligen.

Liebe Eltern, Sie sind jederzeit willkommen unseren Ruderbetrieb einmal live zu erleben. Vielleicht haben Sie sogar Lust uns bei einer Regatta zu begleiten.

Unsere Saisonplanung, mit allen Terminen für unsere Aktionen, wird immer wieder auf der Homepage veröffentlicht und aktualisiert.

Für das Frühjahrstraininglager müssen wir schon bis nach den Herbstferien um die verbindliche Anmeldung bitten, damit wir das Quartier fest buchen können.

So hoffen wir auf eine gute Zusammenarbeit und verbleiben mit sportlichen Grüßen



Lisa Nolte und Nikolaus Göller  
Ruderabteilung Gaienhofen



## RAG-Anmeldung



An die RAG-Leitung Frau Nolte & Herr Göller

Eingetragen:

Ich habe die Elterninformation und die Ruderordnung erhalten und melde hiermit meinen Sohn / meine Tochter

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

in der RAG an. Die Mitgliedschaft gilt bis zum Ende des Schuljahres und verlängert sich automatisch um jeweils ein Jahr, wenn sie nicht schriftlich gekündigt wird oder die Schülerin / der Schüler die Schule verlässt.

Mir ist bekannt, dass der RAG-Beitrag vom Elternkonto abgebucht wird und dass die RAG bei Verstößen meines Kindes gegen die Ruderordnung oder gegen Anweisungen eines Lehrers / einer Lehrerin oder Mentors / Mentorin nicht haftet.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten